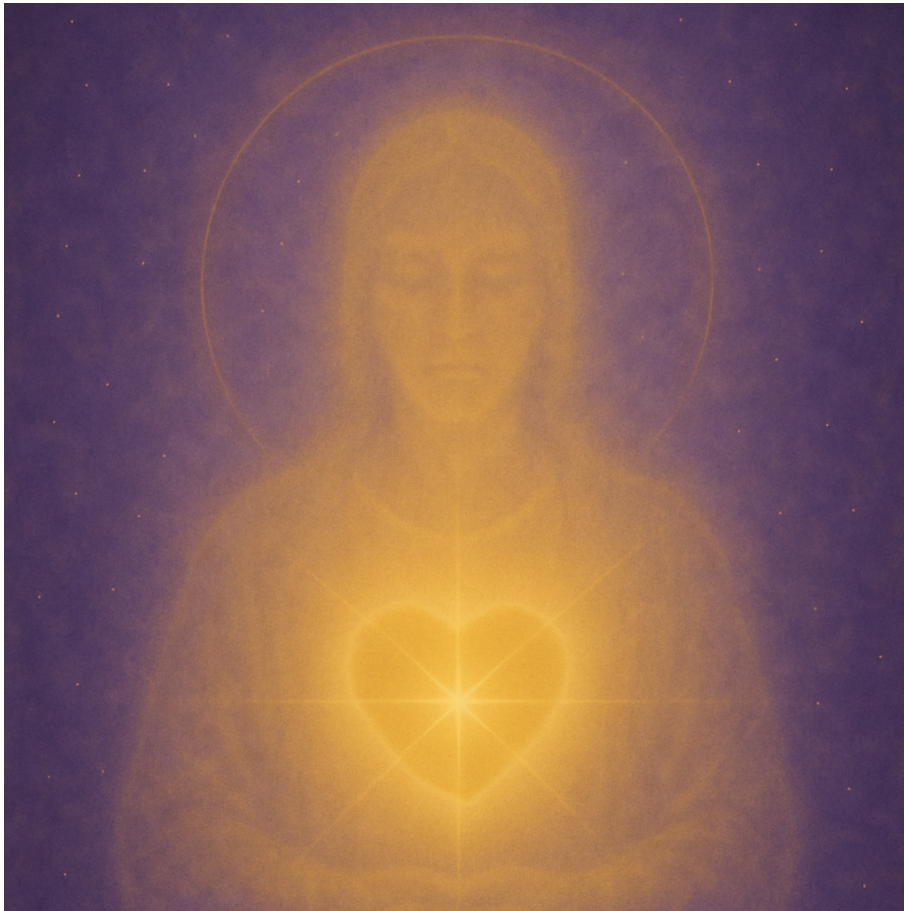


# Frequenzbotschaft Dezember 2025

## Die Stunde der inneren Wahrheit



Der Dezember 2025 ist kein sanfter Übergang, sondern ein Verdichtungspunkt. Was sich jetzt zeigt, lässt sich nicht mehr wegatmen, nicht mehr beschönigen und nicht mehr spirituell überhöhen. Systeme reagieren hektisch, Menschen emotional – und genau darin liegt die Klarheit dieses Monats. Es wird sichtbar, was innerlich hohl geworden ist. Strukturen, Beziehungen, Rollen und Narrative verlieren ihre energetische Tragfähigkeit. Nicht, um zu zerstören, sondern um Wahrheit freizulegen. Viele spüren dies körperlich: Druck im Brustraum, Erschöpfung, emotionale Überforderung oder das Gefühl, das Außen kaum noch auszuhalten. Das ist kein persönliches Scheitern, sondern ein Zeichen innerer Wahrhaftigkeit. Die kollektive Frequenz zieht sich aus dem Kopf zurück. Der Dezember bringt keine neuen Antworten – er entzieht die falschen. Was nicht aus innerer Stimmigkeit entstanden ist, verliert an Kraft. Die Einladung dieses Monats lautet: keine Aktion, sondern innere Positionierung. Nicht die Frage, was gedacht wird, sondern was wahr ist – selbst dann, wenn man damit allein steht.

**Heilschlüssel Dezember 2025**

**Wortcode:** el shanora velim ar'ethai lun

**Bedeutung:** „Ich stehe in meiner Wahrheit, auch wenn die Welt sich bewegt.“

**Anwendung:** Sprich den Code einmal bewusst, am besten abends, stehend oder sitzend mit Kontakt zum Boden. Keine Visualisierung, keine Technik – nur Präsenz.

„Dies ist keine dunkle Zeit. Es ist eine ehrliche. Wer versucht, alles zu harmonisieren, verliert sich. Wer den Mut hat, still zu werden, findet sich.“

– Botschaft aus der Präsenz von Anaris