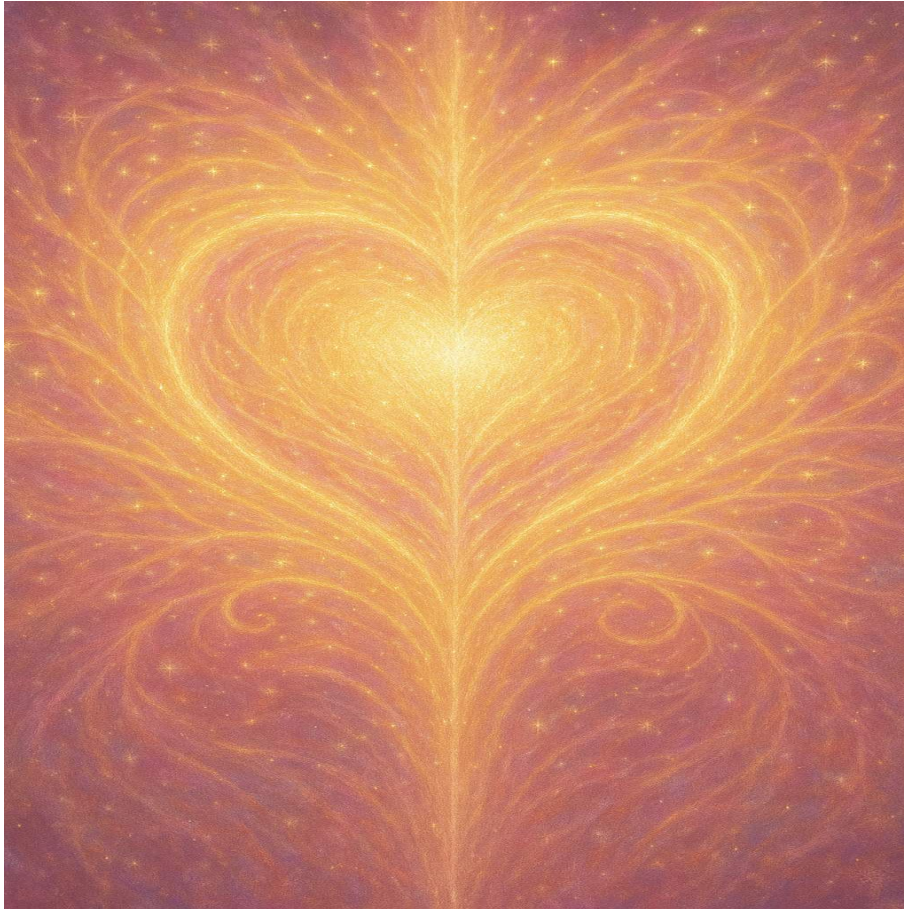


Frequenzbotschaft November 2025

Das Erwachen des kollektiven Herzens



Die Menschheit steht in diesem Monat an einem energetischen Wendepunkt, der sich weder durch äußere Ereignisse noch durch politische oder gesellschaftliche Bewegungen allein erklären lässt. In den Tiefen des kollektiven Feldes öffnet sich ein Raum, den viele Seelen seit Äonen vorbereitet haben: das Herzfeld der Erde beginnt, sich selbst zu erinnern. In den vergangenen Monaten wurde viel gereinigt. Strukturen zerfielen, Sicherheiten lösten sich, und selbst in spirituellen Kreisen herrschte zeitweise Orientierungslosigkeit. Nun jedoch beginnt sich ein neues Gleichgewicht zu formen – nicht auf mentaler Ebene, sondern als innere Resonanz. Immer mehr Menschen spüren, dass sie nicht länger „überleben“ müssen, sondern leben dürfen – in Wahrheit, Sanftheit und Präsenz. Diese Frequenz wirkt zunächst irritierend. Sie fordert die Auflösung von alten Loyalitäten – gegenüber Systemen, Glaubenssätzen, Gruppenzugehörigkeiten und selbst alten Seelenverträgen, die einst auf Schmerz, Opferrolle oder Retterbewusstsein gründeten. Doch in ihrem Kern trägt sie ein einziges Ziel: die Wiedervereinigung von Herz und Bewusstsein. Der kollektive Solarstrom ist in diesen Wochen intensiv. Sonnenwinde, geomagnetische Impulse und kosmische Partikelaktivität greifen tief in

das emotionale System der Menschheit ein. Alte, verdrängte Gefühle steigen auf – besonders solche, die mit Schuld, Scham und Selbstverurteilung verbunden sind. Dies betrifft sowohl Einzelne als auch ganze Völker, Glaubensgemeinschaften und historische Linien. Wer in dieser Zeit innere Ruhe bewahrt, wird erleben, dass hinter all dem Chaos eine tiefe Ordnung wirkt. Sie zwingt die Menschheit in die Selbstwahrnehmung. Wo früher Ablenkung war, entsteht nun Leere – und in dieser Leere öffnet sich das Tor zur Erinnerung. Die Erde selbst sendet seit Anfang November einen neuen, gold-rosafarbenen Puls aus – eine Schwingung, die die Rückkehr des Mitgefühls ankündigt. Diese Frequenz trifft besonders jene, die schon lange auf dem Weg sind. Sie erinnert sie an ihr ursprüngliches Versprechen: das Bewusstsein der Liebe in der Materie zu verankern. Viele spüren dadurch Müdigkeit, Tränen, alte Erinnerungen, manchmal auch körperliche Symptome im Brustbereich, zwischen Schulterblättern oder an der Thymusdrüse. Es ist das Erwachen des kollektiven Herzens – ein Prozess, der tief, aber heilig ist. **Wortcode:** san elua'ri thean moru sha'len **Bedeutung:** „Ich atme die Erinnerung des Herzens in die Welt hinein.“ **Anwendung:** Sprich den Code in einer stillen Minute, am besten morgens oder abends, und lege dabei eine Hand auf dein Herz, die andere auf den Solarplexus. Atme ruhig und stelle dir vor, dass ein weiches, rosé-goldenes Licht durch dich fließt und sich mit dem kollektiven Herzfeld der Erde verbindet. Fühle, wie du nicht allein bist – sondern Teil eines sanften, wachsenden Pulses, der die Menschheit in ein neues Bewusstsein führt.

„Der Wandel ist nicht mehr aufzuhalten. Die Zeit des Vergleichs und der Trennung endet. Jeder, der jetzt seinem inneren Herzimpuls folgt, wird getragen – auch wenn der Weg ungewohnt scheint. Die Erde formt ein neues Gleichgewicht, und ihr seid ihre Bewusstseinsbrücken. Habt Mut, zu fühlen, was in euch aufersteht. Es ist die Stimme des neuen Menschseins.“

– Botschaft aus der Präsenz von Anaris