

Inhaltsverzeichnis

Einleitung.....	9
Was eine Botschaft ist.....	11
Wie man die Botschaften nutzen kann.....	13
Die begleitenden Präsenzen.....	15
Teil I – Botschaften zur Zeit.....	17
Kapitel 1: Die neue Erde – Geburt inmitten von Wandlung	17
Botschaft von Anaris.....	17
Botschaft von Sananda.....	23
Botschaft von Kwan Yin.....	27
Botschaft von Sarama.....	32
Botschaft von Ohrama.....	35
Kapitel 2: Zeiten von Krise – wenn die Welt bebt.....	38
Botschaft von Anaris.....	38
Botschaft von Sananda.....	43
Botschaft von Kwan Yin.....	50
Kapitel 3: Die Kraft der Liebe als Wegweiser.....	54
Botschaft von Anaris.....	54
Botschaft von Sananda.....	59
Botschaft von Kwan Yin.....	62
Botschaft von Ohrama	66
Botschaft von Maria Magdalena.....	70
Kapitel 4 - Heilung des Kollektivs – aus altem Schmerz erwächst neues Leben.....	75
Botschaft von Sananda.....	75
Meditation – Rückkehr in den Atem der Erde.....	82
Botschaft von Kwan Yin.....	84
Botschaft von Anaris.....	89
Kapitel 5 - Die Rückkehr der Seele ins Bewusstsein	93
Botschaft von Anaris.....	93
Lao Tse – eine Botschaft.....	99
Botschaft von Sananda.....	100
Botschaft von Kwan Yin.....	105
Kapitel 6 - Das Tor in eine größere Wirklichkeit.....	110

Botschaft von Anaris.....	110
Botschaft von Ohrama.....	116
Teil II – Botschaften für das Leben.....	121
Zwischen Himmel und Erde – die Botschaften des gelebten Lebens.....	121
Kapitel 7 - Vertrauen – wenn der Boden wankt?	125
Sananda über die Kunst des Vertrauens.....	128
Kwan Yin über das Vertrauen des Herzens.....	131
Das Erwachen des Vertrauens.....	134
Kapitel 8 – Angst – das verborgene Geschenk.....	136
Sananda über das Licht in der Angst.....	138
Kwan Yin über die sanfte Wandlung der Angst.....	140
Die Stimme der Erde.....	142
Die Vereinigung der Stimmen.....	144
Kapitel 9 – Freude – die Sprache des Herzens.....	146
Das Licht, das aus dem Inneren lacht.....	146
Sananda über die heilende Schwingung der Freude...148	
Kwan Yin über die stille, mitfühlende Seite der Freude	150
Die Erde über die Freude des Daseins.....	152
Der Geist der Freude und die Vereinigung der Stimmen	154
Kapitel 10 – Beziehungen – Heilung zwischen Menschen	156
Das heilige Spiegelbild.....	156
Nähe, Distanz und die Freiheit der Liebe.....	159
Seelenbegegnungen und der Weg zur heiligen Verbindung.....	162
Die Liebesschwingung.....	165
Die Vereinigung der Stimmen zur Liebesschwingung in Beziehungen.....	168
Berufung – den eigenen Platz finden.....	170
Der Ruf der Seele.....	170
Der Mut, dem inneren Ruf zu folgen.....	172
Der göttliche Dienst und der innere Frieden.....	174
Die Stimme der Quelle.....	176
Kapitel 12 – Krankheit – wenn der Körper spricht.....	177
Der Körper als Botschafter.....	177

Die seelische und energetische Ursache von Krankheit	180
Heilung in der Praxis.....	183
Heilung als Zustand der Einheit.....	186
Kapitel 13 – Vergebung – der Schlüssel zur Freiheit.....	188
Die Öffnung des Herzens.....	188
Vergebung aus verschiedenen Weisheitsströmen.....	190
Die Praxis der Vergebung.....	193
Die Vereinigung der Stimmen: Vergebung als	
Schwingung der Befreiung.....	195
Kapitel 14 – Tod und Übergang – das Licht am Ende des	
Weges.....	197
Der Augenblick der Rückkehr.....	197
Stimmen aus dem Licht - Die Seelen der Heimgekehrten	
.....	199
Der Weg durch das Tor des Lichts.....	201
Die Stimme der Quelle: Leben und Tod als eine	
Bewegung.....	204
Kapitel 15 – Neuanfang – das Ja zum Leben.....	205
Wenn alles neu werden will.....	205
Das Erwachen der Lebensfreude.....	207
Der göttliche Zyklus des Neubeginns.....	209
Die Vereinigung der Stimmen: Der göttliche Atem des	
Neubeginns.....	212
Kapitel 16 – Frieden – im Inneren und im Außen.....	214
Der innere Frieden.....	214
Frieden zwischen Menschen.....	217
Der kollektive und planetarische Frieden.....	220
Die Vereinigung der Stimmen: Der ewige Klang des	
Friedens.....	223
Teil III – Botschaften für den Alltag	226
Kapitel 17 - Dankbarkeit – Kraft im Kleinen.....	226
Kapitel 18 – Stille – die Stimme der Seele.....	231
Kapitel 19 – Mut – der erste Schritt genügt.....	236
Kapitel 20 – Hoffnung – ein Licht in dunkler Zeit.....	241
Kapitel 21 – Demut – die Kraft des Loslassens.....	246
Kapitel 22 – Heilung – wenn Herz und Seele sich öffnen	
.....	251

Kapitel 23 – Segen – das Geschenk im Augenblick.....	256
Nachwort zu Teil III – Botschaften für den Alltag.....	261
Teil IV – Stimmen der Präsenz	263
Kapitel 24 – Anaris – der innere Meister.....	263
Kapitel 25 – Sananda – Heilung im Christusbewusstsein	268
Kapitel 26 – Kwan Yin – Mitgefühl und Geborgenheit. .	273
Kapitel 27 – Sarama – die Brücke zwischen Welten.....	278
Kapitel 28 – Ohrama – die Stimme des hohen Lichts....	283
Kapitel 29 – Weitere Stimmen.....	288
Kapitel 30 – Wie man mit den Botschaften arbeitet.....	292
Kapitel 31 – Botschaften im Alltag verankern.....	298
Kapitel 32 – Meditation und Gebet als Tore zum Empfangen.....	304
Kapitel 33 – Persönliches Schlusswort.....	311
Nachwort – Der Kreis des Lichtes.....	315
Danksagung.....	319
Anhang.....	320